

УТВЕРЖДЕНО
Директор

Трошина Л.А.
№ 215 от 31 августа 2023

**План мероприятий по профилактике
суицидального поведения несовершеннолетних
2023-2024 учебный год**

Цель: обеспечение системного, комплексного, скоординированного социально-психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса, направленного на профилактику суицидального поведения учащихся.

Задачи:

- выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом;
- формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей

Просвещение и профилактика суицидального поведения			
№	Содержание работы / участники	Сроки	Ответственный
Организационный блок			
1.	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Педагог-психолог кл.руководитель, Зам.директора по ВР
2.	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением	сентябрь	Педагог-психолог
3.	Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицидов	По плану	Педагог-психолог
4.	Оформление отчетной документации	В течение года	
Диагностический блок			
Работа с обучающимися 1- 8 классов			
№	Наименование	Сроки	Возраст испытуемых, лет
1.	Шкала безнадежности А. Бек (1974)	Октябрь-апрель	от 13, в том числе для детей с ОВЗ
2.	Шкала одиночества, версия 3, Д. Расселл (1996)		от 13
3.	Опросник суицидального риска (ОСР) А.Г. Шмелева (Т.Н. Разуваевой)		от 13
4.	Опросник склонности к агрессии Басса-Перри (BPAQ, А.Н. Buss, М.Р. Perry)		от 13
5.	Опросник личностных расстройств (PDQIV, 3 шкалы: нарциссическая, пограничная и негативистическая, Hyler, 1987)		от 13
6.	Прогностическая скрининговая таблица риска суицида у детей и подростков Волкова А.Н.		от 13
7.	Методика экспресс-диагностики суицидального риска		от 16

	«Сигнал», М.В. Зотов, В.М. Петрукович, В.Н. Сысоев		
8.	«Карта риска суицида» (модификация для подростков Л.Б. Шнайдер)		от 13
9.	Индекс хорошего самочувствия (WHO-5, WellBeing Index, ВОЗ)		от 13
10.	Опросник способов совладания R.Lazarus и S.Folkman (WOCQ)		от 13
11.	Опросник «Личностные ценности»		от 13
Коррекционно-развивающий блок			
№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Тренинги по предупреждению суицидального поведения	Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению	Педагог-психолог
2	Занятие «Барьеры непонимания»		
3	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»		
4	Занятие «Письмо признания для матери»		
5	Тренинг "Одиночество - одна из причин жизненных ситуаций"		
Профилактический блок			
1	Индивидуальная работа с детьми по выявлению суицидальных наклонностей.	В течение года	Кл. руководитель Педагог-психолог
2	Консультации (беседы) с родителями у которых выявлены данные склонности и классными руководителями		
3	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	Педагог-психолог
	Классные часы для обучающихся 1-8 классов. ✓ «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей» ✓ «Наши чувства и действия» ✓ «Почему трудно признавать свою вину?» ✓ «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...» ✓ «Дружба – главное чудо» ✓ «Любовью дорожить умеете» ✓ «Поговорим еще раз о любви» ✓ «Наша дружная семья» ✓ «Дети и родители. Давайте понимать друг друга» ✓ «Совершенно секретно» (кл. часы только для девочек)	В течение года	

Работа с педагогами			
1	Консультация «Профилактика насилия над детьми в семье и школе»	ноябрь	Педагог-психолог
2	Совещание с классными руководителями «О сохранности жизни и здоровья учащихся»	декабрь	Педагог-психолог, социальный педагог, Зам.директора по ВР
3	Консультация с классными руководителями «Особые дети»	январь	Педагог-психолог
Работа с родителями			
	Родительский лекторий «Права и обязанности в семье» «Роль семьи в воспитании детей»	октябрь март	Педагог-психолог. социальный педагог
	Индивидуальные консультации для родителей	по запросу	Педагог-психолог
	Анкетирование «Знаю ли я своего ребенка?»	по плану	Педагог-психолог
	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: ✓ «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения» ✓ «Первые проблемы подросткового возраста» ✓ «Почему ребенок не хочет жить?» ✓ «Ложь и правда о суициде» ✓ «Подростковый суицид»	в течение года	Педагог-психолог, социальный педагог, Зам.директора по ВР