

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Озероучумская ООШ»  
Л.А. Трошина  
Приказ № 261 от  
«    »    2024г.

**Режим дня средняя – старшая группа «Непоседы» (с 4 до 6 лет)  
на 2024 – 2025 год**

Время	Режимные моменты
07:00 – 08:10	Прием детей. Самостоятельная деятельность.
08:10 – 08:20	Утренняя гимнастика.
08:20 – 09:00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
09:00 – 09:25 09:35 – 10:00	Игры, занятия.
10:00 – 10:10	Второй завтрак.
10:10 – 11:40	Подготовка к прогулке. Прогулка
11:40 – 11:50	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду.
11:50 – 12:20	Обед.
12:20 – 15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15:00 – 15:10	Постепенный подъем. Профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.
15:10 – 15:30	Игры, занятия со специалистами.
15:30 – 15:50	Подготовка к полднику. Полдник.
15.50 – 16.00	Самостоятельная деятельность
16:00 – 17:30	Прогулка. Уход домой.