



Утверждаю
Директор МБОУ
«Озероучумская ООШ»
Трошина Л.А.
Приказ № 261 _____ 2024

Режим дня
подготовительная группа «Знайки» (с 6 – 7 лет)
на 2024 – 2025 г.

Прием детей, осмотр детей, игры	7:00 – 8:15
Утренняя гимнастика	8:15 – 8:25
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 9:00
Занятия НОД, занятия со специалистами	9:00 – 9:30
	9:40 – 10:10
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 11:50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	11:50 – 12:05
Обед	12:05 – 12:35
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы перед сном, дневной сон	12:35 – 15:00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:00 – 15:10
Занятия НОД, Занятия со специалистами	15:10 – 15:40
Полдник	15:40 – 16:00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16:00 – 17:30