

Утверждаю Директор
МБОУ «Озероучумская ООШ»
Трошина Л.А.
Приказ № 344 2023г.
от 31.08.2023г.

Режим дня

Младшей группы «Гномики»

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика

7.30-8.30

Подготовка к завтраку. Завтрак

8.30-9.00

Игры. Подготовка к занятиям

9.00- 9.30

Занятия в игровой форме

9.30- 9.40

9.50-10.00

Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.

10.00-10.20

Подготовка к прогулке. Прогулка

10.20 -11.30

Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.

11.30-11.45

Обед

11.45-12.15

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры

12.15-15.15

Подготовка к полднику. Полдник.

15.15-15.45

Игры, занятия в игровой форме, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

15.45-17.30